Okruhy otázek pro Státní závěrečné zkoušky bakalářského studia studijního programu Chemie a technologie potravin,

studijních oborů: Chemie a technologie potravin; Chemie a technologie potravin, specializace Technologie mléka a mléčných výrobků

volitelný předmět: Výživa člověka

1. Popis a funkce trávicího ústrojí – ústní dutina, hltan, jícen, žaludek

2. Popis a funkce trávicího ústrojí – tenké střevo, tlusté střevo, konečník

3. Popis a funkce jater a slinivky břišní při trávení živin

4. Složení a funkce krve a lymfy v organismu, význam sleziny pro lymfatický systém, metabolismus železa

5. Funkce a trávení bílkovin, biologická hodnota bílkovin, optimální denní příjem

6. Funkce a trávení sacharidů a lipidů, transport lipidů a metabolismus tukové tkáně

7. Fyziologické funkce a zdroje vitaminů ve výživě člověka

8. Fyziologické funkce minerálních látek a vody v organismu, jejich zdroje ve výživě

9. Zásady správné výživy, formy výživových doporučení, výživová doporučení platná pro obyvatelstvo ČR

10. Energetické potřeby organismu, energetická hodnota potravin, důsledky nesprávné energetické bilance (obezita, podvýživa), metody hodnocení stavu výživy

11. Výživa a význam živin u různých populačních skupin – výživa dětí od novorozeneckého věku až po období dospívání

12. Výživa a význam živin u různých populačních skupin – výživa ženy v období před početím, během těhotenství a v období laktace

13. Výživa a význam živin u různých populačních skupin – výživa ve stáří, výživa při zvýšených nárocích na tělesnou výkonnost